

MAMY KLUB – ZDRAVÉ ZÚBKY

V rámci Mama klubu sme sa tentokrát venovali téme zdravých detských zúbkov a správnej ústnej hygieny. Cieľom aktivity bolo mamičkám priblížiť, ako sa správne starať o zúbky svojich detí už od útleho veku a prečo je dôležité venovať pozornosť pravidelnému čisteniu zubov a prevencii zubného kazu. Počas stretnutia sme sa s mamičkami porozprávali o správnej technike čistenia zubov, vhodnej starostlivosti o detské zúbky a o tom, čo môže pomôcť predchádzať problémom so zubami. Súčasťou boli aj praktické ukážky správneho čistenia zubov, aby si mamičky mohli jednotlivé postupy lepšie predstaviť a následne ich využiť aj doma. Dôležitou súčasťou bola aj diskusia, počas ktorej sa mamičky mohli pýtať na veci, ktoré riešia pri každodennej starostlivosti o svoje deti. Spoločne sme si tak pripomenuli, že pravidelné čistenie zubov, správne návyky a prevencia sú základom zdravého úsmevu. Veľmi nás potešil aj sponzorský dar v podobe zubných kefiek a zubných pást, ktorý sme mohli vďaka podpore dostať a následne rozdeliť medzi zúčastnené mamičky pre ich deti. Veríme, že kefky a pasty využijú pri každodennej starostlivosti a pomôžu deťom vytvoriť si správne návyky už od malička. Preventívnej aktivity sa zúčastnilo 7 mamičiek a 7 detí. Teší nás, že sme mohli stráviť spoločný čas, porozprávať sa o dôležitej téme a zároveň mamičkám odovzdať aj niečo praktické, čo môžu využiť doma.



